



AGENDA DE ACTIVIDADES 2017

Listado de programas:

- **PROGRAMA MUNICIPAL DE COMPETICIONES Y EVENTOS**

- TRIATLÓN / DUATLÓN /ACUATLÓN
- PATINES
- OTROS EVENTOS
- MONTAÑA
- EVENTOS PLAYA
- CICLISMO/BTT
- CAMPEONATOS TERRITORIALES Y CAMPEONATOS DE ESPAÑA DE DEPORTES DE EQUIPO
- CALENDARIO CARRERAS 2017

- **PROGRAMA MUNICIPAL DE ACTIVIDAD FÍSICA ADAPTADA**

- YOGA ADAPTADA
- NATACIÓN TERAPEUTICA
- HIPOTERAPIA ASOCIACIONES
- HIDROTERAPIA EN COLEGIO PRINCESA SOFIA

- **PROGRAMA MUNICIPAL DE A.F. EN LA NATURALEZA**

- VÍA FERRATA
- SENDERISMO NATURALEZA-2017
- SALIDAS DE BUCEO EN BARCO
- RUTAS EN KAYAK + SNORKELL en Parque N. Cabo de Gata-Nijar
- CURSOS DE PIRAGUA FIN DE SEMANA
- CURSOS DE PIRAGUA 5 DIAS (Lunes a Viernes)
- CURSOS DE INICIACION Y PERFECCIONAMIENTO A LA HIPICA
- CURSOS DE INICIACION AL BUCEO
- CURSO DE INICIACIÓN ESCALADA DEPORTIVA

- **PROGRAMA DE ACTIVIDAD FISICA PARA MAYORES**

- YOGA MAYORES
- VERANO PARA MAYORES:GIMNASIA EN LA PLAYA
- VERANO PARA MAYORES:GIMNASIA ACUATICA
- VERANO PARA MAYORES:ESCUELA DE RELAJACION



- SENDERISMO URBANO PARA MAYORES
- SENDERISMO MAYORES
- Programa de actividades continuadas 2017-2018
- PILATES
- GIMNASIA ACUATICA
- GERONTOGIMNASIA
- ESCUELA DE SALUD Y DEPORTE
- ESCUELA DE RELAJACION
- CAMPAMENTO DEPORTIVO PARA MAYORES
- CAMINANDO POR NUESTRAS SIERRAS
- **CALENDARIO XXXIII JUEGOS DEPORTIVOS MUNICIPALES 2017/2018**
 - VOLEIBOL
 - TENIS DE MESA
 - TENIS
 - TAEKWONDO
 - PLAZO DE INSCRIPCIÓN EN JUEGOS DEPORTIVOS MUNICIPALES
 - PADEL
 - ORIENTACIÓN
 - NATACIÓN
 - LUCHA
 - KARATE
 - JUDO
 - GIMNASIA ARTISTICA Y RÍTMICA
 - FÚTBOL SALA
 - FRONTÓN
 - ESGRIMA
 - BEISBOL
 - BALONMANO
 - BALONCESTO
 - BADMINTÓN
 - ATLETISMO EN PISTA
 - ATLETISMO CAMPO A TRAVÉS
 - AJEDREZ



PROGRAMA MUNICIPAL DE COMPETICIONES Y EVENTOS

- TRIATLÓN / DUATLÓN /ACUATLÓN
- PATINES
- OTROS EVENTOS
- MONTAÑA
- EVENTOS PLAYA
- CICLISMO/BTT
- CAMPEONATOS TERRITORIALES Y CAMPEONATOS DE ESPAÑA DE DEPORTES DE EQUIPO
- CALENDARIO CARRERAS 2017

PROGRAMA MUNICIPAL DE ACTIVIDAD FÍSICA ADAPTADA

- YOGA ADAPTADA
- NATACIÓN TERAPEUTICA
- HIPOTERAPIA ASOCIACIONES
- HIDROTERAPIA EN COLEGIO PRINCESA SOFIA

PROGRAMA MUNICIPAL DE A.F. EN LA NATURALEZA

- VÍA FERRATA

Actividades Puntuales

Fecha	Lugar	Inscripción	Plazas	Lugar y hora de salida
14/05/2017	Barranco de Carcauz - Vícar	17/04/2017	8	Auditorio Maestro Padilla 8:30
10/09/2017	Fondón	07/08/2017	8	Auditorio Maestro Padilla 8:30
12/11/2017	Barranco de Carcauz - Vícar	16/10/2017	8	Auditorio Maestro Padilla 8:30

- SENDERISMO NATURALEZA-2017

Actividades Puntuales

Fecha	Lugar	Inscripción	Plazas	Lugar y hora de salida
15/01/2017	Senda de la Hidroeléctrica PR-A 36 Laujar	03/01/2017	50	Auditorio Maestro Padilla 9:00
29/01/2017	Senda del Agua - Castañar de Paterna del Río	16/01/2017	50	Auditorio Maestro Padilla 9:00
12/02/2017	Sendero Las Acequias del Río SL-A 181 en Fondón	30/01/2017	50	Auditorio Maestro Padilla 9:00
26/02/2017	FAMILIAR Alcolea El Castillejo PR-A 297	13/02/2017	50	Auditorio Maestro Padilla 9:00
12/03/2017	Sendero El Chaparral - Acequia del Lugar PR-A 203 Fondón	27/02/2017	50	Auditorio Maestro Padilla 9:00
26/03/2017	Sendero Bayarcal - Puerto de la Ragua GR 7 / GR 140	13/03/2017	50	Auditorio Maestro Padilla 9:00
09/04/2017	Sendero Ruta de la Minería SL- A 77 en Bédar	27/03/2017	50	Auditorio Maestro Padilla 9:00
23/04/2017	Sendero de Calar Alto a Tetica de Bacáres	10/04/2017	50	Auditorio Maestro Padilla 9:00



07/05/2017	Camino Loma de Tablas PR-A 310 en Gérgal	24/04/2017	50	Auditorio Maestro Padilla 9:00
21/05/2017	FAMILIAR - Senda de Las Menas en Serón	08/05/2017	50	Auditorio Maestro Padilla 9:00
04/06/2017	Sendero Circular Cerro de La Yedra - Las Menas en Serón	22/05/2017	50	Auditorio Maestro Padilla 9:00
18/06/2017	Sendero de Chercos Nuevos a Chercos Viejos	05/06/2017	50	Auditorio Maestro Padilla 9:00
01/07/2017	NOCTURNA - Las Calas Mágicas en San José	19/06/2017	50	Auditorio Maestro Padilla 19:30
15/07/2017	NOCTURNA - Ruta de San José a Los Escullos	03/07/2017	50	Auditorio Maestro Padilla 19:30
22/07/2017	FAMILIAR NOCTURNA Caldera Volcánica Majada Redonda- Presillas Bajas	10/07/2017	50	Auditorio Maestro Padilla 19:30
05/08/2017	NOCTURNA - Ruta a La Torre de Los Lobos desde Rodalquilar	24/07/2017	50	Auditorio Maestro Padilla 19:30
02/09/2017	NOCTURNA - Ruta de Aguamarga a Las Negras	21/08/2017	50	Auditorio Maestro Padilla 19:30
17/09/2017	SUBIDA al Chullo-Laguna Seca- Pto. de la Ragua	04/09/2017	50	Auditorio Maestro Padilla 9:00
01/10/2017	SUBIDA a Ubeire en Fiñana	18/09/2016	50	Auditorio Maestro Padilla 9:00
05/11/2017	SUBIDA al monte Alfaro en Tabernas	23/10/2017	50	Auditorio Maestro Padilla 9:00
19/11/2017	Sendero del Desierto PR- A 269 en Tabernas	06/11/2017	50	Auditorio Maestro Padilla 9:00
03/12/2017	FAMILIAR - Río Aguas	20/11/2017	50	Auditorio Maestro Padilla 9:00

- SALIDAS DE BUCEO EN BARCO

- RUTAS EN KAYAK + SNORKELL en Parque N. Cabo de Gata-Níjar

Actividades Puntuales

Fecha	Lugar	Inscripción	Plazas	Lugar y hora de salida
21/05/2017	Parque Natural Cabo de Gata-Níjar	02/05/2017	Min. 4 - Max 50	9:30
28/05/2017	Parque Natural Cabo de Gata-Níjar	02/05/2017	Min. 4 - Max 50	9:30
11/06/2017	Parque Natural Cabo de Gata-Níjar	02/05/2017	Min. 4 - Max 50	9:30
25/06/2017	Parque Natural Cabo de Gata-Níjar	02/05/2017	Min. 4 - Max 50	9:30
02/07/2017	Parque Natural Cabo de Gata-Níjar	02/05/2017	Min. 4 - Max 50	9:30
16/07/2017	Parque Natural Cabo de Gata-Níjar	02/05/2017	Min. 4 - Max 50	9:30

- CURSOS DE PIRAGUA FIN DE SEMANA

Actividades Puntuales

Fecha	Lugar	Inscripción	Plazas	Lugar y hora de salida
13/05/2017	Prodesur-Club de Mar Almería	02/05/2017	Min. 4 - Max 20	10:00
20/05/2017	Prodesur-Club de Mar Almería	02/05/2017	Min. 4 - Max 20	10:00
27/05/2017	Prodesur-Club de Mar Almería	02/05/2017	Min. 4 - Max 20	10:00



03/06/2017

Prodesur-Club de Mar Almería

02/05/2017

Min. 4 - Max 20

10:00

- CURSOS DE PIRAGUA 5 DIAS (Lunes a Viernes)

Actividades Puntuales

Fecha	Lugar	Inscripción	Plazas	Lugar y hora de salida
24/07/2017	Prodesur-Club de Mar Almería	02/05/2017	Min. 4 - Max 20	10:00
24/07/2017	Prodesur-Club de Mar Almería	02/05/2017	Min. 4 - Max 20	12:00
31/07/2017	Prodesur-Club de Mar Almería	02/05/2017	Min. 4 - Max 20	10:00
31/07/2017	Prodesur-Club de Mar Almería	02/05/2017	Min. 4 - Max 20	12:00

- CURSOS DE INICIACION Y PERFECCIONAMIENTO A LA HIPICA

- CURSOS DE INICIACION AL BUCEO

- CURSO DE INICIACIÓN ESCALADA DEPORTIVA

Actividades Puntuales

Fecha	Lugar	Inscripción	Plazas	Lugar y hora de salida
29/04/2017	Provincia de Almería	03/04/2017	8	Auditorio Maestro Padilla 8:30
10/06/2017	Provincia de Almería	15/05/2017	8	Auditorio Maestro Padilla 8:30
14/10/2017	Provincia de Almería	18/09/2017	8	Auditorio Maestro Padilla 8:30

PROGRAMA DE ACTIVIDAD FISICA PARA MAYORES

- YOGA MAYORES

Actividades Continuas

Instalación	Nivel	Dependencia	Inscripción	Plazas	Duración	Días	Hora
Pabellon Rafael Florido		tatami	13/09/2017	20	02/10/2017 al 31/01/2018	L X	11.30

- VERANO PARA MAYORES:GIMNASIA EN LA PLAYA

- VERANO PARA MAYORES:GIMNASIA ACUATICA

- VERANO PARA MAYORES:ESCUELA DE RELAJACION

- SENDERISMO URBANO PARA MAYORES

Actividades Puntuales

Fecha	Lugar	Inscripción	Plazas	Lugar y hora de salida
23/04/2017	Sendero La Molineta	07/04/2017	50	Rambla Federico Garcia Lorca (Colegio de la Salle) 9.30



10/06/2017

Sendero nocturno Casco historico
Almeria

26/05/2017

30

Rambla Federico Garcia Lorca .
Plaza de la Velas 21:00

- SENDERISMO MAYORES

Actividades Puntuales

Fecha	Lugar	Inscripción	Plazas	Lugar y hora de salida
12/02/2017	Cueva del Castillo. Fines	27/01/2017	50	Rambla Federico Garcia Lorca (Colegio de la Salle) 8.30 horas
19/02/2017	Cueva del Castillo. Fines	27/01/2017	50	Rambla Federico Garcia Lorca (Colegio de la Salle) 8.30 horas
12/03/2017	GR_92 Aguilas - San Juan de los Terroros	24/02/2017	50	Rambla Federico Garcia Lorca (Colegio de la Salle) 8.30
26/03/2017	GR_92 Aguilas - San Juan de los Terroros	24/02/2017	50	Rambla Federico Garcia Lorca (Colegio de la Salle) 8.30
21/05/2017	Sierra de Maria-Los Velez. Norte de la Dehesa	28/04/2017	50	Rambla Federico Garcia Lorca (Colegio de la Salle) 8 h
05/11/2017	PR-A 335 Sendero panoramico de Seron	27/10/2017	50	Rambla Federico Garcia Lorca (Colegio de la Salle) 8 h
19/11/2017	PR-A 335 Sendero panoramico de Seron	27/10/2017	50	Rambla Federico Garcia Lorca (Colegio de la Salle) 8 h
21/05/2017	Sierra de Maria-Los Velez. Norte de la Dehesa	28/04/2017	50	Rambla Federico Garcia Lorca (Colegio de la Salle) 8.00 h
22/10/2017	GR 142 Lanajaron-Orgiva	06/10/2017	50	Avd. Federico Garcia Lorca (Colegio La Salle) 8.00 h
29/10/2017	GR 142 Lanajaron-Orgiva	06/10/2017	50	Avd. Federico Garcia Lorca (Colegio La Salle) 8.00 h

- Programa de actividades continuadas 2017-2018

- PILATES

Actividades Continuadas

Instalación	Nivel	Dependencia	Inscripción	Plazas	Duración	Días	Hora
Pabellon Rafael Florido		tatami	13/09/2017	25	03/10/2017 al 30/01/2018	M J	18.00
Pabellón Moises Ruiz		tatami	13/09/2017	20	02/10/2017 al 31/01/2018	L X	18.00
Pabellón El Toyo Retamar		pista central	13/09/2017	30	02/10/2017 al 31/01/2018	M J	9.30

- GIMNASIA ACUATICA

Actividades Continuadas

Instalación	Nivel	Dependencia	Inscripción	Plazas	Duración	Días	Hora
Piscina Jairan		Vaso grande	14/09/2017	20	03/10/2017 al 30/01/2018	M J	9.00
Piscina Jairan		Vaso grande	14/09/2017	20	03/10/2017 al 30/01/2018	M J	10.00



Piscina Jairan	Vaso grande	14/09/2017	20	02/10/2017 al 31/01/2018	L X	
Piscina complejo deportivo EGO	vaso de chapoteo	14/09/2017	15	03/10/2017 al 30/01/2018	M J	9.00
Piscina complejo deportivo EGO	Vaso grande	14/09/2017	24	03/10/2017 al 30/01/2018	M J	9.00
Piscina complejo deportivo EGO	Vaso grande	14/09/2017	24	03/10/2017 al 30/01/2018	M J	10.00
Piscina pabellon Rafael Florido	vaso de chapoteo	14/09/2017	18	03/10/2017 al 30/01/2018	M J	9.00
Piscina pabellon Rafael Florido	Vaso grande	14/09/2017	18	02/10/2017 al 31/01/2018	L X	10.00

- GERONTOGIMNASIA

Actividades Continuas

Instalación	Nivel	Dependencia	Inscripción	Plazas	Duración	Días	Hora
Pabellon Rafael Florido		gimnasio	11/09/2017	30	02/10/2017 al 31/01/2018	L X	9.30
Pabellon Rafael Florido		gimnasio	11/09/2017	30	02/10/2017 al 31/01/2018	L X	10.30
Pabellon Rafael Florido		gimnasio	11/09/2017	30	03/10/2017 al 30/01/2018	M J	9.30
Pabellon Rafael Florido		gimnasio	11/09/2017	30	03/10/2017 al 30/01/2018	M J	10.30
Pabellon Rafael Florido		gimnasio	11/09/2017	30	03/10/2017 al 30/01/2018	M J	17.00
Estadio de los Juegos Mediterráneos		tatami	11/09/2017	25	03/10/2017 al 30/01/2018	M J	9.30
Pabellón distrito Norte (Araceli)		pista central	12/09/2017	40	03/10/2017 al 30/01/2018	M J	9.30
Estadio Emilio Campa		Pista de atletismo	12/09/2017	30	02/10/2017 al 31/01/2018	L X	9.30
Estadio Emilio Campa		Pista de atletismo	12/09/2017	30	03/10/2017 al 30/01/2018	M J	9.30
Pabellón de Pescadería		pista central	12/09/2017	35	02/10/2017 al 31/01/2018	L X	9.30
Pabellón El Toyo Retamar		pista central	12/09/2017	30	02/10/2017 al 31/01/2018	L X	9.30

- ESCUELA DE SALUD Y DEPORTE

Actividades Puntuales

Fecha	Lugar	Inscripción	Plazas	Lugar y hora de salida
09/04/2017	Taller de Higiene Postural	24/03/2017	50	Rambla Federico Garcia Lorca (Colegio de la Salle) 9.00
04/06/2017	Yoga y Meditacion	19/05/2017	50	Rambla Federico Garcia Lorca (Colegio de la Salle) 9.00
03/12/2017	Balneario de Zujar. Granada	17/11/2017	50	Rambla Federico Garcia Lorca (Colegio de la Salle) 8 h



- ESCUELA DE RELAJACION

Actividades Continuas

Instalación	Nivel	Dependencia	Inscripción	Plazas	Duración	Días	Hora
Estadio de los Juegos Mediterráneos		tatami	13/09/2017	25	02/10/2017 al 31/01/2018	L X	9.30
Estadio de los Juegos Mediterráneos		tatami	13/09/2017	25	02/10/2017 al 31/01/2018	L X	10.30

- CAMPAMENTO DEPORTIVO PARA MAYORES

Actividades Continuas

Instalación	Nivel	Dependencia	Inscripción	Plazas	Duración	Días	Hora
Ronda (Malaga)		Hotel Arunda I y Arunda II	16/10/2017	50	06/11/2017 al 08/11/2017	L M X	7.00

- CAMINANDO POR NUESTRAS SIERRAS

Actividades Puntuales

Fecha	Lugar	Inscripción	Plazas	Lugar y hora de salida
19/03/2017	Santa Fe de Mondujar-El Portichuelo-Rambla de Gergal	03/03/2017	50	Rambla Federico Garcia Lorca (Colegio de la Salle) 9.00
30/04/2017	Turre-Rio de Aguas-Sierra Cabrera	07/04/2017	50	Rambla Federico Garcia Lorca (Colegio de la Salle) 8.30
26/11/2017	Sendero Requena-Rodalquilar-Isleta del Moro	10/11/2017	50	Rambla Federico Garcia Lorca (Colegio de la Salle) 8.00 h

CALENDARIO XXXIII JUEGOS DEPORTIVOS MUNICIPALES 2017/2018

- VOLEIBOL

- TENIS DE MESA

- TENIS

- TAEKWONDO

- PLAZO DE INSCRIPCIÓN EN JUEGOS DEPORTIVOS MUNICIPALES

- PADEL

- ORIENTACIÓN

- NATACIÓN

- LUCHA

- KARATE



- JUDO
- GIMNASIA ARTISTICA Y RÍTMICA
- FÚTBOL SALA
- FRONTÓN
- ESGRIMA
- BEISBOL
- BALONMANO
- BALONCESTO
- BADMINTÓN

Actividades Puntuales

Fecha	Lugar	Inscripción	Plazas	Lugar y hora de salida
04/02/2017	Pabellón José Antonio Segura Araceli	24/10/2016	Ilimitadas con inscripción en la propia Federación	9:00 a 15:00 Horas
22/04/2017	Pabellón José Antonio Segura Araceli	24/10/2016	Ilimitadas con inscripción en la propia Federación	Pabellón José Antonio Segura Araceli 9:00 horas
21/01/2017	Pabellón José Antonio Segura Araceli	24/10/2016	Ilimitadas con inscripción en la propia Federación	Pabellón José Antonio Segura Araceli 9:00 a 15:00 Horas
11/03/2017	Pabellón José Antonio Segura Araceli	24/10/2016	Ilimitadas con inscripción en la propia Federación	Pabellón José Antonio Segura Araceli 9:00 a 15:00 Horas
20/05/2017	PABELLÓN JOSÉ ANTONIO SEGURA DE ARACELI	24/10/2016	Ilimitadas para todas las edades desde los más pequeños hasta los más veteranos	9:00 HORAS

- ATLETISMO EN PISTA
- ATLETISMO CAMPO A TRAVÉS
- AJEDREZ

Actividades Puntuales

Fecha	Lugar	Inscripción	Plazas	Lugar y hora de salida
14/01/2017	Residencia Escolar Madre de la Luz	24/10/2016	Ilimitadas con inscripción en la propia Federación	10 horas